

PARCOURS DECOUVERTE

- Accueil et Remise des dossards et du carnet de route le 3/05 de 7h45 à 9h15 au complexe sportif de Guenouvry (44290 Guémené-Penfao),
- La lecture du carnet de route est impérative avant le briefing obligatoire prévu à 9h30,
- Les Vtts devront être déposés dans le parc vélo indiqué sur le site du complexe sportif avant le briefing,
- Le départ est donné à 10h,
- Toutes les cartes sont remises au moment du départ,
- Boussole obligatoire, cuissard long ou guêtres conseillées pour la CO en forêt

Quelques rappels ...

- Course d'Orientation au score : le but est de pointer le maximum de balise dans un temps imparti, tout dépassement du temps imparti entraîne des pénalités,
- Run & Bike : les équipiers « se partagent » 1 seul vélo et peuvent se l'échanger pendant la course (port du casque obligatoire à VTT),
- Porte horaire : heure limite pour atteindre un point donné,
- Le point de départ sur une carte de CO est matérialisé par un triangle rouge, le point d'arrivée par un double cercle rouge,
- Il est conseillé d'utiliser un porte carte fixé sur un Vtt pour faciliter la lecture des cartes lors du parcours,

PARCOURS AVENTURE

- Accueil et Remise des dossards et du carnet de route le 3/05 de 6h45 à 8h15 au complexe sportif de Guenouvry (44290 Guémené-Penfao),
- La lecture du carnet de route est impérative avant le briefing obligatoire prévu à 8h30. Vous devrez noter les portes horaires de votre équipe (*) qui seront affichées à l'inscription sur votre carnet de route,
- (*) le départ des équipes se fera à Vtt en échelonné à partir de 9h,
- Boussole obligatoire, cuissard long ou guêtres conseillées pour les CO en forêt
- Toutes les cartes sont remises au moment du départ,

PARCOURS EXPERT

- Accueil et Remise des dossards le 2/05 de 18h00 à 21h00 au complexe sportif de Guenouvry (44290 Guémené-Penfao),
- **Le contrôle des équipements obligatoires pour les sections de nuit se fera dans les sas au moment du départ : éclairage avant et arrière fixé sur Vtt, gilet fluorescent; pensez aussi à vos lampes frontales.**
ATTENTION : le départ sera refusé si ces équipements ne sont pas présents.
- Possibilité de bivouac sur la zone à proximité du complexe sportif, accès possible aux sanitaires,
- La lecture du carnet de route est impérative avant le briefing obligatoire prévu à 3h40. Vous devrez noter les portes horaires de votre équipe (*) qui seront affichées à l'inscription sur votre carnet de route,
- (*) le départ des équipes se fera à Vtt en échelonné à partir de 4h,
- Prévoir boussole et matériel de traçage selon Azimut / distance, cuissard long ou guêtres conseillées pour les CO en forêt
- Toutes les cartes sont remises au moment du départ,

INFORMATION LOGISTIQUE

- La capacité du complexe sportif de Guenouvry est plus réduite que celle des années précédentes au niveau des sanitaires/douches ... prévoyez une petite réserve d'eau ;-)